

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 09,20 руб

с 09 по 13 января, с 22 по 27 января, с 05 по 10 февраля 2024 г.

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,0	0,9	24,0	109,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,0	1,0	29,0	130,3

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	4,1	1,0	13,4	94,4

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,7	2,3	32,8	156,0

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,0	0,9	24,0	109,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,0	1,0	29,0	130,3

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	4,1	1,0	13,4	94,4

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,7	2,3	32,8	156,0



Согласовано
Директор Общеобразовательного учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Габант продукты"
И.И. Валеев

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 09,20 руб

с 15 по 20 января, с 29 января по 03 февраля, с 12 по 17 февраля 2024г.

7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,0	0,9	24,0	109,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,0	1,0	29,0	130,3

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	4,1	1,0	13,4	94,4

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,7	2,3	32,8	156,0

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ВАФЛИ	31		1,0	0,9	24,0	109,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,0	1,0	29,0	130,3

11 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	4,1	1,0	13,4	94,4

12 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				9,20	1,7	2,3	32,8	156,0